



PRAVO DOBA

Sajam za zrele generacije

17.- 19. 5. 2018.

Kongresni centar, Zagrebački velesajam

PROGRAM STRUČNO PRATEĆIH DOGAĐANJA

17.05., četvrtak

Glavna pozornica/Kongresna dvorana

13.00 sati	SVEČANO OTVORENJE SAJMA
	ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM
15.45 – 16.15 sati	Škola zdravlja, Slovenija - pokazne vježbe
16.15 – 16.30 sati	Dom za starije osobe Maksimir Klapa Maksimir – „Jemala sam dragoga, Ča je život vengo fanazija, Grade moj“
16.30 – 16.40 sati	Projekt Gerontološki centar Doma za starije osobe Trešnjevka Rekreativna grupa - vježbe joge/voditeljica: Bindu Puri
16.40 – 16.50 sati	Vokalni ansambl „Goranke“
16.50 – 17.20 sati	Dom za starije osobe Trešnjevka Pjevački zbor „Slatke Trešnje“
17.20 – 17.30 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Dubrava Prezentacija sportsko – rekreativnih vježbi (vježbe disanja, istezanja, lopte i trake)
17.30 – 17.40 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Trnje Rasplesani Trnjani – „Salsa“ Plesni par Damir Barišić i Mira Bilić– „Njemački tradicionalni ples“
17.40 – 17.45 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Trnje Rekreativna grupa – „Stand by me“
17.45 – 18.00 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Maksimir „Zagrebački tanceri“ – prikaz i radionica plesa međunarodnog folklor

Otvorena pozornica/ Kongresna dvorana	
12.00 sati	Nikad nije kasno /Matica umirovljenika grada Zagreba
13.30 sati	BEMER terapija za poboljšanje mikrocirkulacije, kao garancija za zdrav i dug život / Boris Tudić, Kozmetički salon Valentino
14.00 sati	Predavanje: Korištenje lijekova i dodataka prehrani / Iva Rudeš, mag.phar., Gradska ljekarna Zagreb
14.30 sati	Prezentacija projekta: Nikad nije kasno za (besplatno) učenje sudjelovanjem u projektima EU /Pučko otvoreno učilište
15.00 sati	Brza pomoć za bolove u leđima /Tamara Škibola, Ortopedix
15.30 sati	Prezentacija izlagača /Lječilište Reumal Fojnica
Dvorana Cres	
STRUČNA PREDAVANJA	
14.00 sati	209. Gerontološka tribina „Rano prepoznavanje nasilja u institucionalnoj i izvaninstitucionalnoj skrbi za starije“/ Romana Galić, univ.spec.act.soc., doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek - Roksandić, izv.prof.dr.sc. Silvia Rusac,, Ines Vrban, univ.spec.act.soc. (prijavljeno radi bodovanja Hrvatskoj liječničkoj komori, Hrvatskoj komori medicinskih sestara, Hrvatskoj komori socijalnih radnika, Hrvatskoj komori fizioterapeuta te Hrvatskoj komori zdravstvenih radnika)
Otvoreni prostor	
11.00 -12.00 sati	Nordijsko hodanje od Bundeka do Zagrebačkog velesajma
18.05., petak	
Glavna pozornica/Kongresna dvorana	
ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM	
16.00 – 16.15 sati	Zaklada Zajednički put - međunarodni folklor
16.15 – 16.20 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Sveta Ana Plesna grupa „Mladež treće dobi“ – The sun is still shining
16.20 – 16.30 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Dubrava Zbor Jeka
16.30 – 16.35 sati	Udruga za sportske igre i kreativni razvoj mladih Sportić „Pobjegao zec“ – mlađa ritmička grupa „Pingvin“ – starija ritmička grupa
16.35 – 17.00 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Dubrava Plesna radionica društvenih plesova – prezentacija plesa i mogućnost učenja i prisjećanja plesnih koraka/ voditeljica: Martina Crnjak
17.00 – 17.30 sati	Modna revija „Tri generacije – tri gracije“/ Umah
17.30 – 17.35 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Medveščak Plesna skupina Jasna i Željko – „Golubek moj beli za moj život celi“
17.35 – 17.45 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Centar Žene iz sjene – „Plesna eksplozija“

17.45 – 18.00 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Maksimir Prezentacija sportsko – rekreativnih vježbi od strane fizioterapeuta (vježbe disanja, istezanja, vježbe s loptama)
Otvorena pozornica/ Kongresna dvorana	
11.00 sati	Bemer terapija za poboljšanje mikrocirkulacije, kao garancija za zdrav i dug život/Boris Tudić, Kozmetički salon Valentino
11.30 sati	Prezentacija izlagača/Lječilište Reumal Fojnica
12.00 sati	Okrugli stol: Kako se zaposliti u 50-tima? Aktivna politika zapošljavanja i pokretanje nove karijere Sudionici: HZZ, Pučko otvoreno učilište
13.30 sati	Prezentacija izlagača/Dom za starije i nemoćne osobe Vitanova
14.00 sati	Prezentacija izlagača/Knjžnice grada Zagreba
14.30 – 16.00 sati	Kviz znanja - „Znam, ali ne mogu se sjetiti“
Dvorana Cres	
STRUČNA PREDAVANJA	
10.00 – 10.30 sati	„Novi pristupi stručnjaka u radu s oboljelima od Alzheimerove demencije i drugih oblika demencija“/ Krasanka Glamuzina, Hana Crnogorac, Ana Lipša Kocmanić, Andrijana Kovačić Dedić
11.00 – 13.00 sati	„Čimbenici kvalitete života starijih osoba“/ prof. dr. sc. Jasminka Despot Lučanin, dr. sc. Damir Lučanin i doc. dr. sc. Adrijana Košćec Bjelajac (prijavljeno radi bodovanja Hrvatskoj komori socijalnih radnika)
13.30 – 15.00 sati	„Poboljšanje suradnje s članovima obitelji korisnika domova socijalne skrbi“/ Dom za starije osobe Sveti Josip (radionica je namijenjena za stručne radnike domova, njegovateljice i gerontodomačice, 20 – 25 djelatnika) * ZATVORENA GRUPA (prijavljeno radi bodovanja Hrvatskoj komori socijalnih radnika)
15.30 – 17.00 sati	„Hagioterapijski pristup u radu sa starijim osobama“/ Lana Poljak Branislavljević, dipl.soc.rad. (prijavljeno radi bodovanja Hrvatskoj komori socijalnih radnika)
Dvorana Zimski vrt	
TRG KREATIVNIH VJEŠTINA	
10.00 – 12.00 sati	Dom za starije osobe Medveščak – izrada cvijeća od papira (MR)* Dom za starije osobe Trešnjevka i podružnica Drenovačka – izrada cvijeća od krep papira i tkanine (MR)*
12.00 – 14.00 sati	Dom za starije osobe Park – tehnike mozaika, ukrašavanje uporabnih predmeta (MR*) Dom za starije osobe Dubrava – izrada ruža od jute (MR)*
14.00 – 16.00 sati	Dom za starije osobe Centar – pletenje i izrada nakita od vune Dom za starije osobe Sv. Ana – tehnika heklani nakit Gerontološki centar Doma za starije osobe Trešnjevka – nakit od umjetne kože

19.05., subota

Glavna pozornica/Kongresna dvorana

ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM	
15.40-15.50	Podružnica SUH-a Studentski grad Linijski ples
15.50 – 16.00 sati	Centar za kulturu Trešnjevka - CeKaTe 50 + – Greek Zorba - Inkluzivna skupina osoba s intelektualnim oštećenjima i osoba treće dobi – Šetnja Samoborskim gorjem
16.00 – 16.10 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Trešnjevka KUD Vedar osmijeh – „Bali na pjaci“
16.10 – 16.15 sati	Projekt gerontološki centar Doma za starije osobe Maksimir Plesna skupina Laste – „Born to be alive“
16.15 – 16.20 sati	Lady KM Kluba za starije osobe Maksimir Billie Jean
16.20 – 16.45 sati	Vokalni ansambl DUGA
16.45 – 18.00 sati	Matica umirovljenika grada Zagreba

Otvorena pozornica/Kongresna dvorana

11.00 sati	PANEL DISKUSIJA Tema: Život u mirovini-potruga za novim identitetom/Portal „One nastupaju“
12.00 sati	Predavanje o mikrocirkulaciji, kanabinoidima i be healthy proizvodima/ Jelena Latin, Overnet d.o.o.
13.00 sati	BEMER terapija za poboljšanje mikrocirkulacije, kao garancija za zdrav i dug život/ Boris Tudić, Kozmetički salon Valentino
14.30 sati	Prezentacija izlagača Lječilište Reumal Fojnica
15.00 sati	Podružnica SUH-a Kraš Liljana Marković: recitacije autorskih pjesama Ankica Šoštarčić – predstavljanje autorske knjige „300 dana u Domu“ uz pratnju benda Trio bez kintos (skladba: Bečarac Penkalac)

Dvorana Cres

STRUČNA PREDAVANJA	
10.00 – 11.30 sati	„Metode rada sa starijim osobama oboljelim od demencije u instituciji“/ dr.sc. Marijana Ljubić (prijavljeno radi bodovanja Hrvatskoj komori socijalnih radnika)
12.00 – 13.00 sati	„Problemi senzoričkih osjetila u starijoj životnoj dobi“, dr. Dragan Kaksa

Dvorana Zimski vrt – radionice

	TRG KREATIVNIH VJEŠTINA
10.00 – 12.00 sati	Dom za starije osobe Trnje – radionica s glinom Dom za starije osobe Maksimir – izrada ukrasnih lutkica od krep papira Dom za starije osobe Peščenica – izrada cvjetnih uradaka Dom za starije osobe Ksaver – kreativna radionica
12.00 – 14.00 sati	Senior centar Zaklade zajednički put – izrada nakita od perli pod vodstvom Jadranke Špoljarević - „Kreativne žene“- radionica izrade ukrasnih predmeta pod vodstvom Katarine Knezović
14.00 – 16.00 sati	Senior Centar Zaklade Zajednički put Likovna radionica pod vodstvom Irene Mraz

Napomena:

TRG KREATIVNIH VJEŠTINA

Radionice s oznakom (MR)* - međugeneracijske radionice na kojima mogu sudjelovati djeca

Pokrovitelj:



Gradonačelnik
Grada Zagreba

Suorganizatori:



GRAD ZAGREB



ZAKLADA
ZAJEDNIČKI
PUT

Organizator:

